

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	200
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	закуска		фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Нарезка овощная	100
	1 блюдо		Суп гороховый на курином бульоне	250
	2 блюдо		Пельмени	205
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	150
	напиток		Чай с лимоном	200

--

День

05.06.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	379.34	15.25	12.60	50.84
	53.39	0.20	0.05	13.04
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	17.50	0.90	0.15	2.85
	172.59	8.95	6.87	18.86
	613.05	16.04	35.63	56.07
	57.24	0.20	0.05	12.55
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	706.39	15.96	22.64	109.87
	54.75	0.24	0.06	13.16
235.7				