

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Биточки мясные с томатным соусом	130
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	гарнир		Спагетти отварные	180
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	100
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой	250
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	130
	гарнир		Картофельное пюре	180
	напиток		Кисель	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Ватрушка с повидлом	150
	напиток		Чай с лимоном	200

--

День

07.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	336.03	16.12	22.78	16.26
	53.39	0.20	0.05	13.04
	232.62	6.74	3.69	43.06
	94.00	3.04	0.32	19.68
	11.00	0.70	0.10	1.90
	105.39	4.58	2.92	15.33
	220.84	21.54	18.78	1.48
	171.36	3.90	4.75	28.15
	88.11	0.00	0.00	21.76
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	631.2	11.48	15.67	113.5
	54.75	0.24	0.06	13.16
235.7				