

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	250
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		батон	40
	напиток		Сок 200 мл в инд.уп	200
			сыр (порциями)	15
Обед	закуска		Икра овощная	100
			Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	250
	1 блюдо		тефтели мясные с томатным соусом	130
	2 блюдо		Компот из сухофруктов	180
	напиток			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник			каша гречневая вязкая	180
	конд.изделие		Булочка домашняя	150
	напиток		Кисель витаминизированный	200

День

08.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	156.30	5.84	4.84	22.12
	54.75	0.24	0.06	13.16
	88.00	2.80	0.40	18.40
	90.00	0.00	0.00	22.40
	51.60	3.90	3.92	0.00
	136.00	1.70	9.00	9.00
	121.01	4.67	5.92	12.45
	268.40	15.59	15.99	15.67
	74.60	0.23	0.00	18.26
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	169	6	5	25
	711.09	18.45	19.14	116.45
	97.9	0	0	24.18
235.7				