

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные с томатным соусом	130
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	гарнир		Рожки отварные	180
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	100
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250
	2 блюдо		Рагу овощное из птицы	250
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Сдоба обыкновенная	150
	напиток		Кисель витаминизированный	200

--

День

13.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	308.40	13.86	21.27	15.55
	54.75	0.24	0.06	13.16
	94.00	3.04	0.32	19.68
	269.65	7.74	4.54	49.42
	11.00	0.70	0.10	1.90
	110.21	1.96	5.84	12.45
	379.27	19.28	22.59	24.99
	74.60	0.23	0.00	18.26
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	558.97	14.85	11.25	99.75
	97.9	0	0	24.18
235.7				