

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	250
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Батон	40
	фрукт		Масло порционное	10
			Печенье	50
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	100
	1 блюдо		Суп с клецками на курином бульоне	250
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса птицы	100
	гарнир		Спагетти отварные	180
	напиток		Сок в ассортименте	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Крендель сахарный	150
	напиток		Снежок	200

День

14.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	216.03	7.09	5.43	34.52
	53.39	0.20	0.05	13.04
	88.00	2.80	0.40	18.40
	66.10	0.08	7.25	0.13
	220.00	3.90	7.69	34.65
	24.00	1.10	0.20	3.80
	200.24	5.34	8.97	24.69
	282.78	12.47	19.73	13.54
	232.62	6.74	3.69	43.06
	91.80	0.99	0.18	21.96
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	706.39	15.96	22.64	109.87
	105	5.6	5	9.4
235.7				