

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	200
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	закуска		Фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Нарезка овощная	100
	1 блюдо		Рассольник московский на курином бульоне	250
	2 блюдо		Гуляш из птицы	100
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	180
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Пирожок с капустой и яйцом	150
	напиток		Чай с сахаром	200

День

15.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	463.62	26.94	15.21	53.35
	54.75	0.24	0.06	13.16
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	17.50	0.90	0.15	2.85
	121.76	2.39	5.23	16.13
	189.47	16.13	11.92	3.73
	226.97	4.84	5.29	39.94
	57.24	0.20	0.05	12.55
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	544.73	19.38	21.77	67.77
	53.39	0.2	0.05	13.04
235.7				