

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Рожки отварные с сыром	200
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	закуска		фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	100
	1 блюдо		Суп с вермишелью на бульоне	250
	2 блюдо		Котлеты рубленные из мяса	100
	гарнир		Каша гречневая вязкая	180
	напиток		Компот из свежих яблок	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Булочка домашняя	150
	напиток		Снежок	200

День

17.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	379.34	15.25	12.60	50.84
	53.39	0.20	0.05	13.04
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	11.00	0.70	0.10	1.90
	97.58	4.55	3.33	12.48
	281.71	15.78	17.75	14.28
	168.57	5.59	5.08	25.19
	64.80	0.14	0.14	15.50
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	711.09	18.45	19.14	116.45
	105	5.6	5	9.4
235.7				