

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	250
	гор.напиток		Кофейный напиток	200
	хлеб		батон	40
	закуска		Печенье	50
	закуска		Масло порционно	10
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	100
	1 блюдо		Суп с вермишелью на бульоне	250
	2 блюдо		Цыпленок запеченный (голень)	100
	гарнир		Картофельное пюре	180
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Пирожок с яблоком	150
	напиток		Ряженка	200

День

04.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	273.57	7.29	8.20	42.43
	94.50	2.22	2.25	16.32
	88.00	2.80	0.40	18.40
	220.00	3.90	7.69	34.65
	66.10	0.08	7.25	0.13
	11.00	0.70	0.10	1.90
	97.58	4.55	3.33	12.48
	250.40	26.00	15.20	0.54
	171.36	3.90	4.75	28.15
	74.60	0.23	0.00	18.26
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	500.34	12.02	16.13	76.61
	108	5.8	5	8.4
235.7				