

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	200
	гор.напиток		Чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	напиток			
			фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	100
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса	100
	гарнир		Пюре из бобовых с маслом	180
	напиток		сок в ассортименте	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Пирожок с капустой и яйцом	150
	напиток		Чай с сахаром	200

--

День

05.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	463.62	26.94	15.21	53.35
	54.75	0.24	0.06	13.16
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	24.00	1.10	0.20	3.80
	121.01	5.39	5.93	11.69
	281.71	15.78	17.75	14.28
	302.15	20.74	5.07	43.36
	91.80	0.99	0.18	21.96
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	544.73	19.38	21.77	67.77
	53.39	0.2	0.05	13.04
235.7				