

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	50
	закуска		Яйцо отварное	50
Обед	закуска		Нарезка овощная	100
			Рассольник московский на курином бульоне	
	1 блюдо		(крупка перловая)	250
	2 блюдо		Шницель рубленый из мяса птицы	100
	гарнир		Каша гречневая вязкая	180
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Сдоба обыкновенная	150
	напиток		Снежок	200

	День	06.06.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	281.09	6.85	7.08	47.29
	95.61	2.46	2.25	16.38
	117.50	3.80	0.40	24.60
	157.00	12.70	11.50	0.70
	17.50	0.90	0.15	2.85
	132.56	5.10	5.30	16.13
	187.66	20.90	5.96	12.24
	168.57	5.59	5.08	25.19
	57.24	0.20	0.05	12.55
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	558.97	14.85	11.25	99.75
	105	5.6	5	9.4
235.7				