

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	закуска		Фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	100
	1 блюдо		Щи из свежей капусты на бульоне	250
	2 блюдо		Биточки мясные с томатным соусом	130
	гарнир		Пюре из бобовых с маслом	180
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Пирожок с яблоком	150
	напиток		Варенец	200

--

День

10.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	492.40	34.24	36.76	6.07
	53.39	0.20	0.05	13.04
	94.00	3.04	0.32	19.68
	70.50	0.60	0.60	14.70
	11.00	0.70	0.10	1.90
	108.32	2.05	5.87	11.79
	373.54	14.50	27.74	16.14
	302.15	20.74	5.07	43.36
	74.60	0.23	0.00	18.26
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	500.34	12.02	16.13	76.61
	102	6.4	5	8
235.7				