

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	250
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200
	закуска		Сыр (порционный)	15
	хлеб		Батон	40
	напиток		Сок 200 мл в инд.уп.	200
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	100
	1 блюдо		Суп гороховый на курином бульоне	250
	2 блюдо		Рыба запеченая	100
	гарнир		Картофельное пюре	180
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40
Полдник	конд.изделие		Булочка домашняя	150
	напиток		Чай с лимоном	200

--

День

11.06.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	273.57	7.29	8.20	42.43
	95.61	2.46	2.25	16.38
	51.60	3.90	3.92	0.00
	88.00	2.80	0.40	18.40
	90.00	0.00	0.00	22.40
	24.00	1.10	0.20	3.80
	172.59	8.95	6.87	18.86
	233.74	21.90	18.82	4.20
	171.36	3.90	4.75	28.15
	57.24	0.20	0.05	12.55
	94.00	3.04	0.32	19.68
	103.60	3.40	1.32	19.32
	711.09	18.45	19.14	116.45
	54.75	0.24	0.06	13.16
235.7				