

Школа МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска		Яйцо отварное	50
	гор. блюдо		Каша рисовая молочная	200
	гор.напиток		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	50
Обед	закуска		Нарезка овощная	60
	1 блюдо		Рассольник ленинградский на курином бульоне	200
	2 блюдо		Щицель рубленый из мяса птицы	90
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150
	напиток		Напиток из лимона	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20

День

05.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	157.00	12.70	11.50	0.70
	230.80	5.50	6.40	37.70
	95.60	2.50	2.30	16.40
	117.50	3.80	0.40	24.60
	10.50	0.50	0.10	1.70
	108.00	4.70	4.10	13.20
	280.30	16.40	18.60	11.60
	140.40	4.70	4.10	21.20
	92.50	0.10	0.00	22.40
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				