

Школа МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гарнир		Макаронные изделия отварные	150
	гор. блюдо		Тефтели мясные с томатным соусом	120
	гор.напиток		чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	60
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200
	2 блюдо		Рагу овощное из птицы	240
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30

	День	13.06.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	222.50	6.40	3.70	40.90
	292.50	12.70	20.20	15.00
	54.70	0.20	0.10	13.20
	94.00	3.00	0.30	19.70
	11.00	0.70	0.10	1.90
	99.10	4.30	4.70	10.10
	368.10	18.60	22.00	24.10
	49.90	0.00	0.00	12.40
	47.00	1.50	0.20	9.80
	77.70	2.60	1.00	14.50
217.85				