

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	фрукт		Яблоко	150
	гор. блюдо		Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170
	гор.напиток		чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
Обед	закуска		Нарезка овощная	60
	1 блюдо		Рассольник московский на бульоне	200
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20

День

16.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	70.50	0.60	0.60	14.70
	400.50	22.80	13.20	46.40
	54.70	0.20	0.10	13.20
	94.00	3.00	0.30	19.70
	10.50	0.50	0.10	1.70
	108.00	4.70	4.10	13.20
	220.40	12.80	17.40	3.50
	187.00	4.00	4.30	33.10
	57.20	0.20	0.10	12.60
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				