

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска		Бутерброд горячий с сыром	60
	гор. блюдо		Каша молочная "Дружба"	200
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
Обед	закуска		Икра овощная	60
	1 блюдо		Суп гороховый на бульоне	200
	2 блюдо		Цыплёнок запечённый (голень)	90
	гарнир		Картофельное пюре	150
	напиток		Компот из сухофруктов	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20

	День	17.06.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	157.40	8.00	5.70	18.40
	219.50	5.80	6.70	33.80
	53.40	0.20	0.10	13.00
	94.00	3.00	0.30	19.70
	81.60	1.00	5.40	5.40
	140.20	7.70	5.50	15.10
	225.30	23.40	13.70	0.50
	141.60	3.20	3.80	23.40
	49.90	0.00	0.00	12.40
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				