

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	180
	гор.напиток		Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	60
	1 блюдо		Суп с вермишелью на бульоне	200
	2 блюдо		Котлеты рубленые из мяса	90
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150
	напиток		Сок в ассортименте	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	20

День

18.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	338.80	13.70	11.00	45.90
	53.40	0.20	0.10	13.00
	94.00	3.00	0.30	19.70
	70.50	0.60	0.60	14.70
	6.60	0.40	0.10	1.10
	76.50	4.20	2.30	10.00
	288.70	12.70	20.70	12.40
	140.40	4.70	4.10	21.20
	91.80	1.00	0.20	22.00
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				