

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гарнир		Каша гречневая вязкая	150
	гор. блюдо		Биточки мясные с томатным соусом	120
	гор.напиток		чай с лимоном	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	40
Обед	закуска		Икра овощная	60
	1 блюдо		Суп гороховый на бульоне	200
	2 блюдо		Плов измяса птицы	200
	напиток		Компот ассорти	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20

--

День

20.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	140.40	4.70	4.10	21.20
	343.10	13.10	25.80	14.40
	54.70	0.20	0.10	13.20
	94.00	3.00	0.30	19.70
	81.60	1.00	5.40	5.40
	140.20	7.70	5.50	15.10
	452.00	19.80	22.30	43.10
	57.20	0.20	0.10	12.60
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				