

Школа

МБОУ "Лицей №1" р.п. Чамзинка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска		Сыр (порциями)	15
	гор. блюдо		Каша молочная "Дружба"	200
	гор.напиток		Кофейный напиток	200
	хлеб		Батон	40
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	60
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200
	2 блюдо		Бризоль	90
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150
	напиток		Чай с сахаром	180
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20

--

День

21.06.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	51.60	3.90	3.90	0.00
	219.50	5.80	6.70	33.80
	94.50	2.20	2.30	16.30
	88.00	2.80	0.40	18.40
	70.50	0.60	0.60	14.70
	14.40	0.70	0.10	2.30
	88.30	1.60	4.60	10.10
	350.50	24.00	23.90	8.20
	140.40	4.70	4.10	21.20
	49.40	0.20	0.10	12.00
	47.00	1.50	0.20	9.80
	51.80	1.70	0.70	9.70
217.85				